

CUM POATE FI CRESCUTA SIGURANTA COPIILOR SI CUM POT FI PREVENITE ABUZURILE SEXUALE ÎMPOTRIVA LOR ÎN PERIOADA DE CARANTINĂ?

01

DOMICILIUL ȘI MEDIU FAMILIAR



FARA istoric anterior de abuzuri sexuale împotriva copiilor

a) Stabiliți reguli de convietuire

- Locuri în casă în care copiii pot sta și locuri în care nu au voie să stea.
- Mențineți ușile deschise
- Stabiliți, de comun acord, un spatiu intim.
- Promovați „educația constructivă” pentru băieți și fete



b) Promovarea activităților de grup

c) Stabiliți o comunicare deschisă cu copilul sau adolescentul

- Spuneți-le că suntem disponibili pentru a vorbi despre problemele de natură afectiv-sexuală și despre ceea ce le îngrijorează

- Învățați-i să distingă între secretele bune și cele rele, să spună „nu”, să știe că există părți ale corpului privat și că există limite

d) Supraveghează și stabilește reguli privind utilizarea noilor tehnologii și accesul la internet

- Examinați și restricționați conținutul inadecvat
- Utilizați dispozitivele din zonele comune vizibile și setați orele pentru accesul lor
- Faceți întreținerea computerului (protejare de viruși, învățați să gestionați dispozitivele electronice, setați parolele, desactivați camera web...)
- Discutați cu copiii și adolescenții despre pericolele de anumite practice online (de exemplu, schimbul de informații, practica sextingului...)



DOMICILIUL ȘI MEDIU FAMILIAR

02



AVÂND istoric anterior de abuzuri sexuale asupra copiilor

a) Creați un Plan de Securitate (Offline și Online)

- Dețineți telefoane de urgență, poliție, servicii sociale și procurorul local
- Stabiliți conexiuni sigure cu familia și alte persoane de încredere
- Faceți întreținerea computerului (protejare de viruși, setați parolele, desactivați camera web, sextingul, grooming online ...)
- Identificați riscurile posibile



b) Creșterea supravegheerii

- De către adulți de încredere
- Utilizării internetului și a rețelelor sociale



c) Evitați revictimizarea

- Acordați atenție reacțiilor emoționale ale copiilor și adolescenților
- Nu insistați subiectul în mod repetat (dacă copilul nu o cere)
- Garantează continuitatea tratamentului (dacă este prescris)



d) Dacă autorul locuiește la aceeași adresă

- Monitorizează-i relațiile și interacțiunile
- Recomandă sau caută o alternativă pentru a trăi în altă parte
- Promovați și implicați-vă cu monitorizarea tratamentului



- Evitați consumul de alcool și alte substanțe



03

CENTRE DE PRIMIRE ȘI REZIDENȚIALE



a) Monitorizează și supraveghează constant acțiunile personalului angajat și voluntar



b) Asigurați-vă că interacțiunile dintre personal și copil sau adolescent sunt permanent vizibile



c) Stabiliți în ce condiții puteți avea contact fizic cu un copil sau adolescent și NICIODATĂ nu faceți acest lucru în absența altor persoane



d) Definirea și restricționarea circumstanțelor în care personalul are acces la un copil sau adolescent



e) Stabilirea, limitarea și supraveghearea regulilor privind accesul la noile tehnologii și conținutul online



f) Participă la o pregătire afectiv-sexuală adecvată vârstei, care să includă fundamentele prevenirii violenței sexuale a copiilor

TELEFOANE DE ATENȚIE

04

Telefoanele trebuie să fie într-un loc vizibil și la dispoziția tuturor

112
Urgențe

Telefonul ANAR de Ajutor
a Copii și Adolescenți
900 20 20 10 / 116 111



Resurses:

Canadian Red Cross: www.ifrc.org
Darkness to Light: www.d2l.org
Stop it Now! UK: www.parentsprotect.co.uk



Traducere și recunoaștere: Raluca Angelica Balan